



## Asociación Pro Derechos Humanos de España

### Algunas acciones de voluntariado que puedes realizar con nosotros

- Análisis e informes sobre la situación de los derechos humanos de los colectivos y de los países con los que trabajamos.
- Participación en espacios de debate con otras organizaciones y con las instituciones públicas.
- Acompañamiento humano y asesoramiento técnico a los afectados por violaciones de derechos humanos y a personas privadas de libertad
- Talleres de ayuda a personas que no saben que tienen derechos, para que lo descubran
- Apoyo en las denuncias urgentes frente a las violaciones que se cometen en el mundo
- Ayuda para los procesos judiciales que se desarrollan en España
- Realización de traducciones de calidad de documentos importantes de uso urgente
- Cooperación en oficina de comunicación y prensa
- Asistencia en la actividad de relaciones institucionales
- Mantenimiento informático y de equipos electrónicos
- Gestión actualizada de la página Web
- Cooperación desinteresada en tareas de gestión, desde la interlocución telefónica hasta la contabilidad, y hasta, si hace falta, llevar paquetes o pegar sellos
- Formación, mucha formación, porque **el mundo de los derechos humanos es inmenso**. Es **toda una cultura para la acción** que tiene que ver con todo el funcionamiento de la sociedad y del mundo, con el derecho, sí, pero también con la sociedad, la economía, la psicología, la comunicación, el hambre, el agua, la salud, el medio ambiente, los servicios básicos a las personas, el conocimiento de países y regiones y de lo bueno y malo que sucede en ellos. En pocos sitios se aprenden tantas cosas de la vida y del mundo como en una ONG de Derechos Humanos.
- **Si no te sientes capaz ni te interesa realizar ni una sola de estas tareas, ven a vernos, habrá que estudiar tu caso**



**Asociación Pro Derechos Humanos de España**

*Y muchas cosas más, que se te ocurrirán al ver las páginas sobre nuestra actividad  
No pongas barreras a tu solidaridad: déjala salir al sol  
Llámanos, escríbenos, danos ideas nuevas si las tienes y, si no, llámanos también*